



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

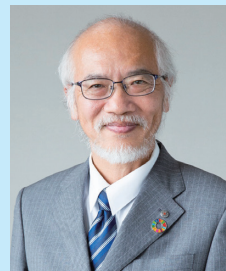
# 赤十字県民大学 受講生募集案内

人間のいのちと健康を守ること、それは日本赤十字社の使命です。  
皆さまの健やかな明日のために今年も赤十字県民大学を開催します。

## ごあいさつ

本年2025年はいわゆる団塊の世代が皆75才以上の後期高齢者となる年で、地域医療構想のターゲット年です。この間の新型コロナウイルスパンデミックなどの影響もあり、我々滋賀県湖北地域を含め構想の進捗は必ずしも順調とは言えませんが、超高齢化時代への対応はまさに喫緊の課題です。年金などお金の問題もありますが、健康の維持・増進がますます重要だと言えます。これには、病気の予防や治療もありますが、運動習慣、食習慣、家族や社会との関わりなどが重要です。いずれも節目の年齢になったから急に始められる訳ではありませんし、三日坊主では役に立ちません。少しでも若い内から良い習慣を身につけられれば健康に長生きできるのではないのでしょうか？そして、親世代の良い習慣はきっと子どもたちにも受け継がれると思います。

赤十字県民大学（長浜会場）では10回にわたり長浜赤十字病院の医師、看護師、薬剤師、理学療法士などのスタッフが健康に関するヒントを分かりやすく解説します。本年も当院大会議室で必要に応じて感染症対策を行い開催させていただきます。健康的な生活はだれにでも有用です。老若男女問わず多くの方のご参加をお待ちしております。



長浜赤十字病院  
院長 楠井 隆

## 開催要項

- 対象 18歳以上
- 定員 約200名
- 期間 令和7年4月～令和8年3月  
(詳細は裏面プログラムのとおり)
- 時間 ・受付 9:40～10:00  
・講演 10:10～11:40
- 場所 長浜赤十字病院 大会議室  
長浜市宮前町14番7号
- 受講料 無料
- 修了証 所定の講座回数を受講された方へお渡します。
- 持ち物 筆記用具等

## 申し込み

- 期間 令和7年2月25日(火)～3月21日(金)まで
- 方法 長浜赤十字病院のホームページよりお申し込みください。(長浜赤十字病院HP→「Newsお知らせ」→「赤十字県民大学募集の案内」の申込フォームにてお申し込み下さい。下記QRコードから入室も可能です。)往復ハガキからもご応募いただけます。郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号をご記入の上、下記まで郵送をお願いします。



- 宛先 〒526-8585 長浜市宮前町14-7  
長浜赤十字病院 総務課  
TEL(0749)63-2111



## 長浜赤十字病院案内図

- JR北陸本線「長浜駅東口」より 徒歩15分
- 路線バス「市内循環線」「長浜赤十字病院」下車

主催／長浜赤十字病院

後援／滋賀県・長浜市・米原市・日本赤十字社滋賀県支部

開講日		テ ー マ	講師(長浜赤十字病院)	
			職 名	氏 名
第1回	令和7年 4月19日(土)	(開講式) 病院再編と地域包括ケアシステムについて	院 長	楠井 隆
第2回	5月17日(土)	災害が起こったときにあなたが支援できること ～災害時高齢者生活支援講習より～	看護師長 赤十字健康生活支援 講習指導員	小野 陽子
第3回	6月14日(土)	肥満と生活習慣病にならないために	副院長 糖尿病内分泌内科部長	江川 克哉
第4回	7月19日(土)	生活習慣病予防とセルフチェックの重要性 ～循環器医療の最新情報も含めて～	循環器内科部長	上野 義記
第5回	8月23日(土)	寝たきり対策とリハビリテーション	リハビリテーション科 理学療法課長	武田 庄索
第6回	9月27日(土)	膵疾患の最新の検査と膵がん治療について	消化器内科部長	藤本 剛英
第7回	10月18日(土)	腰痛症の診断治療 ～腰痛診療ガイドラインの解説～	副院長 整形外科部長	永原 亮一
第8回	11月15日(土)	高齢者のメンタルヘルス ～気分障害・認知症を中心に～	精神科部長	中村 英樹
第9回	12月13日(土)	知っておきたい薬の知識	薬剤部 第二薬品管理係長	酒井 要
第10回	令和8年 3月14日(土)	(閉講式) がんとの付き合い方を考える ～膵がんを例にして～	日本赤十字社 医療事業推進副本部長 長浜赤十字病院 副院長・外科部長	塩見 尚礼

## 休講について

当日、午前7:00現在、湖北地域(米原市、長浜市)に大雨・洪水・暴風・暴風雪警報または特別警報が発令された場合、滋賀県内で震度5強以上の地震が発生した場合は休講となります。また、休講に伴うプログラム及び日程の振替えは行いません。

